

PERKEMBANGAN EMOSI : EMOSI REMAJA DAN PEMBENTUKAN KONSEP KENDIRI (Part 11)

Azizi Hj Yahaya

3.4 Masalah-Masalah Yang Melibatkan Emosi

Setiap individu mengharungi tempoh peralihan yang berupa 'storm and stress' dalam kehidupan mereka. Berbagai cabaran dan masalah yang datang melanda para remaja yang harus dihadapi dengan sabar, tenang dan bersedia supaya tidak mewujudkan masalah dalam kehidupan remaja mereka. Remaja beranggapan bahawa pada zaman inilah mereka mula mengubah tingkah laku, sikap, nilai ataupun seluruh cara hidup daripada alam kanak-kanak kepada alam yang lebih matang dan dewasa. Tetapi kerap kali tingkah laku dan pendapat mereka disanggah oleh ibu bapa atau orang dewasa yang merasakan bahawa anak-anak mereka belum dewasa dan perlu dibimbing, dinasihati dan ditentukan dalam berbagai situasi dan tingkah laku. Mereka sering berasa tidak selesa kerana terpaksa memenuhi keperluan diri, jangkaan keluarga dan kehendak komunitinya. Keadaan ini menimbulkan perasaan tidak puas hati, marah dan ingin memberontak kerana kehendaknya tidak dipenuhi dan mengambil tindakan menjauhi keluarga dan mencari rakan sebaya untuk melepaskan perasaan mereka.

Dorongan seksual semasa akil baligh, akan lebih mematangkan remaja itu baik dalam berfikiran dan berperasaan maupun dalam bertindak serta bertingkah laku. Masalah akan sering timbul semasa penyesuaian dan tindak balas yang cuba dibuat oleh remaja dalam menghadapi perubahan, namun penyesuaian kembali harus dilakukan oleh remaja samada di dalam hubungannya dengan keluarga, sekolah, bidang pekerjaan dan kehidupan sosial bagi membentuk perkembangan personaliti serta konsep sendiri remaja itu sendiri.

Bagi remaja yang mempunyai konsep sendiri yang positif mereka bersedia dengan kehadiran masalah dan sanggup mengatasinya serta menerima perubahan-perubahan walaupun pahit untuk menyelesaikannya dengan jayanya. Bagi sebahagian remaja yang tidak berupaya menyesuaikan atau mengadaptasikannya dengan mudah kepada tingkah laku biasanya, akan menunjukkan gangguan-gangguan psikologi pada dirinya terutamanya yang melibatkan emosi yang negatif seperti marah, bimbang, takut ragu-ragu dan kadangkala dipamerkan dalam bentuk tingkah laku agresif dan anti sosial seperti gangsterisma dan buli.

CONTINUE...